Programa de Prevención de la Violencia hacia las Mujeres

Evite ser una víctima de violencia

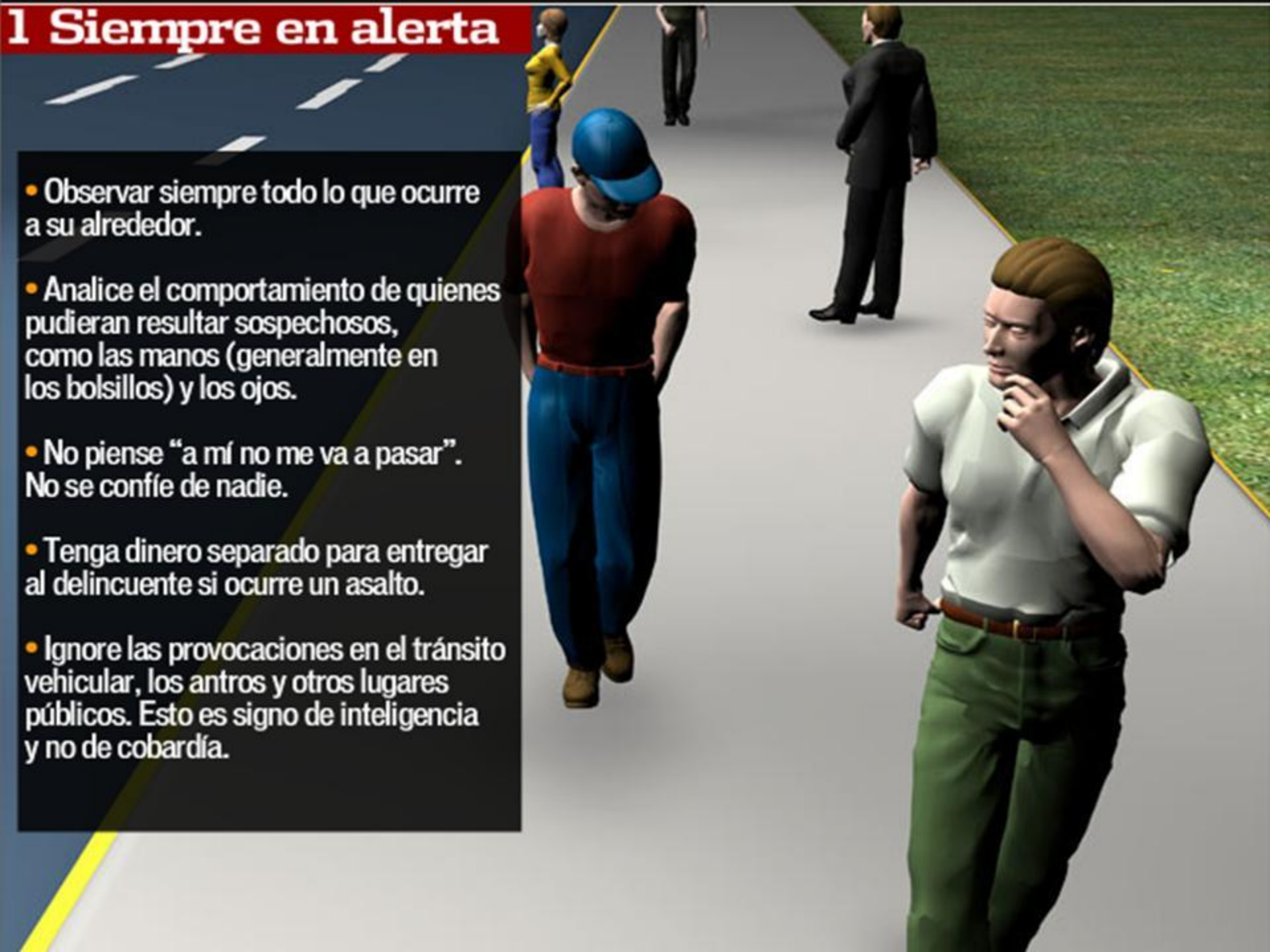
Evite ser víctima

Los discursos políticos lo repiten una y otra vez: la seguridad es un asunto de todos. La frase gastada es cierta, sobre todo cuando se trata de seguridad personal. Los expertos coinciden en que nadie, ni las corporaciones policiacas más honestas y equipadas, lo protegerán mejor que usted mismo. Y es que en el 90 por ciento de los casos evitar ser víctima de un delito no es cuestión de equipamiento o fuerza física, sino de prevención.

El siguiente es un extracto de algunos manuales de seguridad personal que contienen tips para evitar ser parte de las estadísticas delictivas y, sobre todo, sobrevivir a un ataque.

1 Siempre en alerta

- Observar siempre todo lo que ocurre a su alrededor.
- Analice el comportamiento de quienes pudieran resultar sospechosos, como las manos (generalmente en los bolsillos) y los ojos.
- No piense “a mí no me va a pasar”. No se confíe de nadie.
- Tenga dinero separado para entregar al delincuente si ocurre un asalto.
- Ignore las provocaciones en el tránsito vehicular, los antros y otros lugares públicos. Esto es signo de inteligencia y no de cobardía.



2 Durante un asalto

- Permanezca en calma.
- Pida calma al delincuente y hágale sentir que él controla la situación.
- Nunca se resista, entregue los objetos que le pidan.
- No transmita rabia o sentimientos de venganza.
- Contra un arma de fuego no existe fuerza física suficiente.
- Un ladrón drogado o borracho tiene los reflejos alterados. Haga todo con mucha calma y movimientos suaves.
- No provoque situaciones que hagan sentir al delincuente que está perdiendo el control de la situación.
- Nunca reaccione ante agresiones físicas contra usted o sus acompañantes.

RECUERDE: El objetivo principal es sobrevivir al asalto.

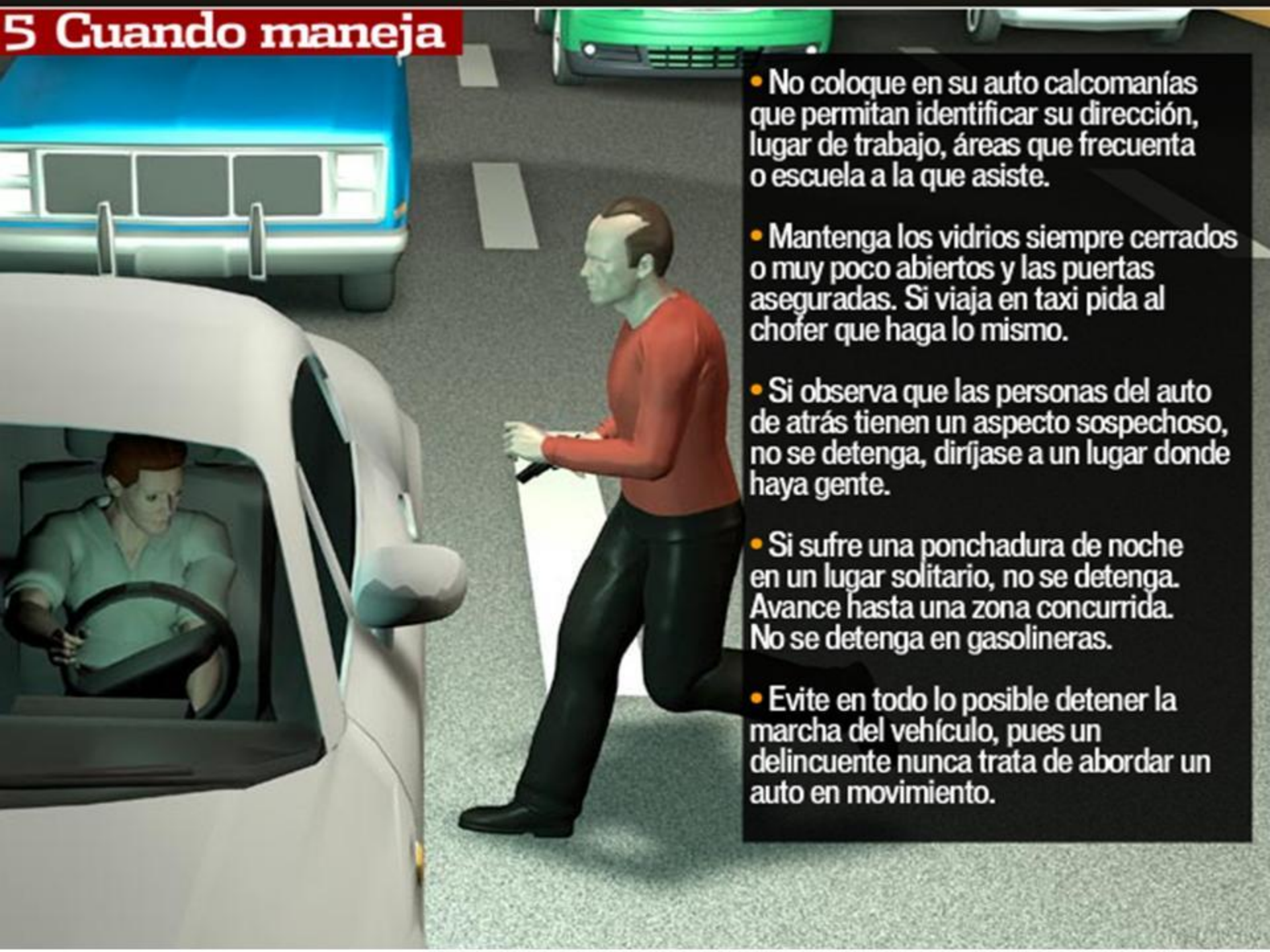
3 Caminando por la calle

- Trate de mantener siempre una distancia de 20 metros entre usted y un sospechoso. Para el delincuente, el espacio es su enemigo, pues necesita acercarse para atacar.

4 En el estacionamiento

- Prefiera estacionamientos públicos.
- Mire a su alrededor antes de estacionarse.
- Planifique su horario de llegada y salida, pues un lugar concurrido de día puede estar desierto y oscuro por la noche.
- Si desconfía de algo o de alguien, pase de largo y evalúe la situación.
- Ante cualquier duda, llame a la Policía.
- Retire siempre la llave del encendido del auto.
- No deje las llaves de su casa dentro del vehículo.
- Nunca permanezca dentro del auto estacionado, porque eso lo convierte en una víctima perfecta.
- No deje ningún objeto de valor a la vista en el interior del auto.
- Si al regresar al vehículo se percata de un desperfecto que le impida moverlo, llame de inmediato a un mecánico. Alguien puede haber provocado la falla.
- Si observa a alguien abriendo su auto, nunca se acerque. Busque ayuda sin que lo noten.

5 Cuando maneja



- No coloque en su auto calcomanías que permitan identificar su dirección, lugar de trabajo, áreas que frecuenta o escuela a la que asiste.

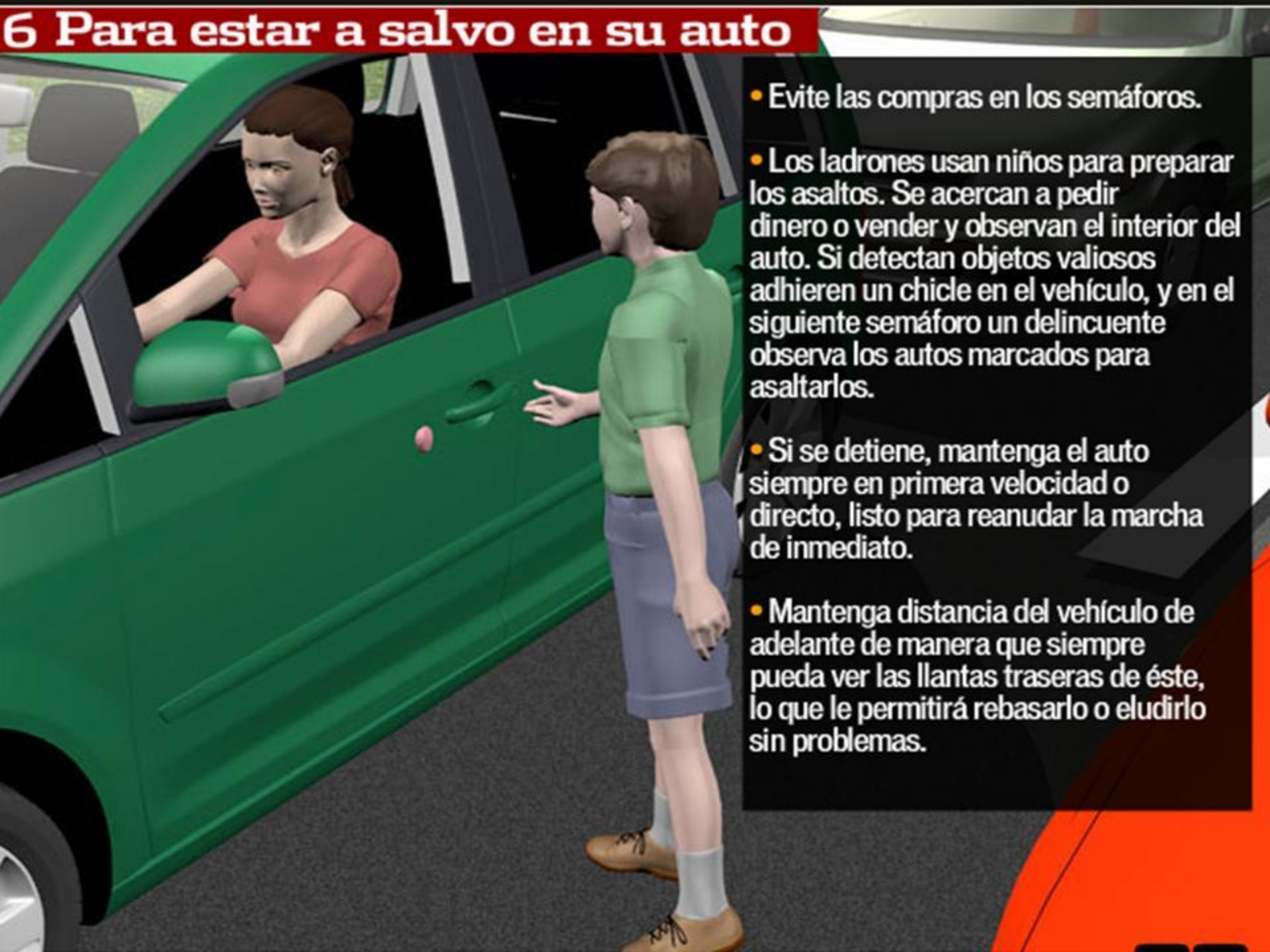
- Mantenga los vidrios siempre cerrados o muy poco abiertos y las puertas aseguradas. Si viaja en taxi pida al chofer que haga lo mismo.

- Si observa que las personas del auto de atrás tienen un aspecto sospechoso, no se detenga, diríjase a un lugar donde haya gente.

- Si sufre una ponchadura de noche en un lugar solitario, no se detenga. Avance hasta una zona concurrida. No se detenga en gasolineras.

- Evite en todo lo posible detener la marcha del vehículo, pues un delincuente nunca trata de abordar un auto en movimiento.

6 Para estar a salvo en su auto



- Evite las compras en los semáforos.
- Los ladrones usan niños para preparar los asaltos. Se acercan a pedir dinero o vender y observan el interior del auto. Si detectan objetos valiosos adhieren un chicle en el vehículo, y en el siguiente semáforo un delincuente observa los autos marcados para asaltarlos.
- Si se detiene, mantenga el auto siempre en primera velocidad o directo, listo para reanudar la marcha de inmediato.
- Mantenga distancia del vehículo de adelante de manera que siempre pueda ver las llantas traseras de éste, lo que le permitirá rebasarlo o eludirlo sin problemas.

7 ¿Cómo reaccionar en el auto si un delincuente lo aborda?

Tenga calma y pida calma

Hágale saber al delincuente que él tiene el control de la situación.

Obedezca rápidamente

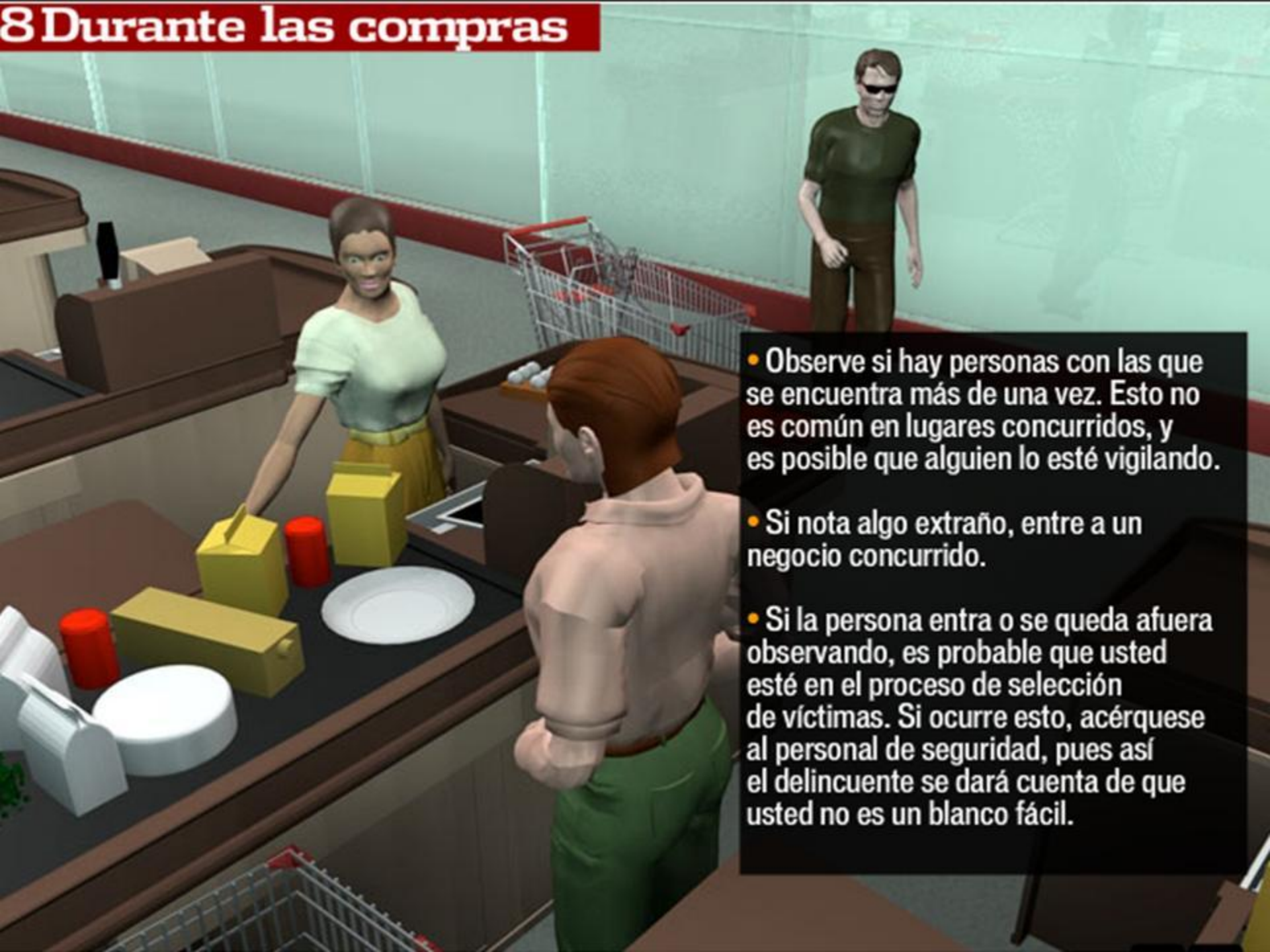
Cumpla las órdenes del ladrón con calma, pero con rapidez.

Informe lo que va a hacer

Mantenga las manos donde el asaltante pueda verlas. Si tiene que tomar objetos, soltarse el cinturón de seguridad o abrir la puerta, informe al asaltante y haga movimientos suaves. Recuerde que él está nervioso.

Si tiene que salir del auto, aléjese de la puerta y deje la entrada libre al delincuente.

8 Durante las compras



- Observe si hay personas con las que se encuentra más de una vez. Esto no es común en lugares concurridos, y es posible que alguien lo esté vigilando.
- Si nota algo extraño, entre a un negocio concurrido.
- Si la persona entra o se queda afuera observando, es probable que usted esté en el proceso de selección de víctimas. Si ocurre esto, acérquese al personal de seguridad, pues así el delincuente se dará cuenta de que usted no es un blanco fácil.

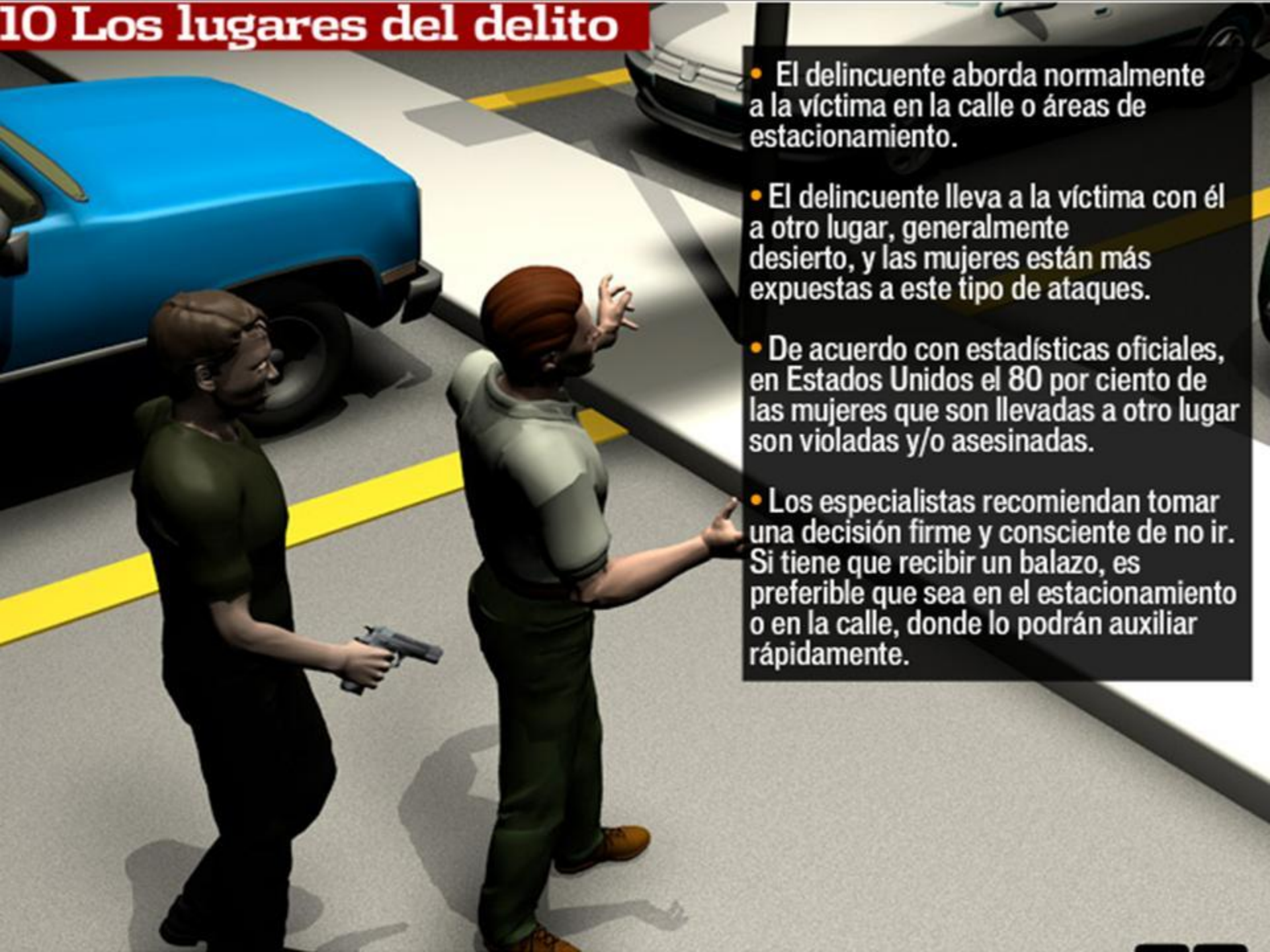
9 En el cajero automático

- Nunca utilice de noche cajeros automáticos, planifique sus retiros y hágalos en lugares seguros.

- Utilice sólo los cajeros de supermercados o lugares donde hay personal de seguridad.

- Nunca acepte ayuda en un cajero automático.

10 Los lugares del delito



- El delincuente aborda normalmente a la víctima en la calle o áreas de estacionamiento.
- El delincuente lleva a la víctima con él a otro lugar, generalmente desierto, y las mujeres están más expuestas a este tipo de ataques.
- De acuerdo con estadísticas oficiales, en Estados Unidos el 80 por ciento de las mujeres que son llevadas a otro lugar son violadas y/o asesinadas.
- Los especialistas recomiendan tomar una decisión firme y consciente de no ir. Si tiene que recibir un balazo, es preferible que sea en el estacionamiento o en la calle, donde lo podrán auxiliar rápidamente.

Gracias

RECUERDA QUE EN LA UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN PONCE
NO SE TOLERA LA VIOLENCIA