

# Selección de Carrera

## Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos

En ocasiones pensamos que al ya estar participando de la vida universitaria y haber realizado una elección vocacional es el punto final de nuestra vida profesional. Sin embargo, este proceso va más allá de decidir una carrera o profesión, sino que es una decisión que influye en la definición de tu identidad e incluso es una manera de expresar tu personalidad que te lleva a escoger un estilo de vida,

Aún así, puede ser un proceso constante. Esto significa que no necesariamente te encuentres completamente definido o satisfecho en dicha selección, quieras darle otro rumbo a tu historia o simplemente quieras tener opciones que te permitan moverte en diversos ambientes profesionales.

Por eso, te invitamos a que conozcas no solo la importancia de realizar una selección de carrera adecuada, sino a que continúes expandiendo tu conocimiento en el área seleccionada u otras relacionadas o de interés.

## ELECCIÓN DE VIDA

Debes estar consciente de que esta decisión esté alineada con tus metas, intereses personales y deseos profesionales. De igual forma, es importante que puedas reconocer si tienes algunas limitaciones que no te permitan desempeñarte en el área que deseas para así buscar apoyo o ayuda de forma anticipada y evitar frustraciones.

## INFÓRMATE

Define conscientemente tus áreas de interés: humanidades, ingenierías, artísticas, administrativas, etc. Para fortalecer esta decisión, puedes tomar una prueba vocacional. Infórmate sobre las carreras que se encuentran relacionadas con dicha área.

## EXPLORA

Busca qué universidad/es ofrecen la/s carrera/s deseada/s. Incluso si ofrecen certificaciones y/o programas binarios o subespecialidades de tus intereses. Evalúa los currículos, si se realizan prácticas y/o talleres,

## EXPLORA AÚN MÁS

Busca qué oportunidades de empleo hay, cuáles son los requisitos actuales para ocupar dichas posiciones. Dialoga con egresados y/o profesionales que se encuentren laborando en el área de interés y conoce sus experiencias académicas y laborales.

*Nunca es tarde para estar en el camino deseado...*

